

Come compilare il Registro di frequenza CQC iniziale - Teoria

1 CORSO DI FORMAZIONE INIZIALE - TEORIA - PARTE COMUNE

Area circolazione stradale Area autotrasporto Area medica

2 Punto dell'allegato 1, sez. 1, del decreto legislativo n. 286 del 2005 n.

3 Giorno/...../..... Orario-..... /-..... Giorno/...../..... Orario-..... /-.....

4 Docente Docente

Firma del docente Firma del docente

5 Argomento della lezione

| | Firma dell'allievo entrata | Firma dell'allievo uscita | Firma dell'allievo entrata | Firma dell'allievo uscita |
|---|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

Per semplificare la compilazione della parte relativa al programma svolto (punti **1** e **2**) e dell'argomento (punto **5**) basta copiare le informazioni di SIDA Aula; per trovarer le informazioni utili alla compilazione basta andare nell'elenco delle lezioni del corso CQC, fare clic con il tasto destro e scegliere la voce "Elenco con dettagli" per visualizzare la schermata in figura:

Lezioni del corso: CQC 2022 Iniziale Merci (generale + specifica) **2**

| Nome lezione | Quiz (numero) | Obiettivi | Formatore |
|---|---------------|-----------|------------|
| Parte comune: area circolazione stradale | | | |
| 1. Uso del sistema di trasmissione; curve motore; ecoguida | 85 | 1.1, 1.3 | Insegnante |
| 2. Conoscenza del veicolo; dinamica; forze agenti sul veicolo | 289 | 1.2 | Insegnante |
| 3. Sistema di frenatura | 204 | 1.2 | Insegnante |
| 4. Trasmissione; organi ausiliari motore; pneumatici; avarie | 263 | 1.2 | Insegnante |
| 5. ADAS; conoscenza degli ITS | 93 | 1.2, 1.3 | Insegnante |
| 6. Prevedere i rischi del traffico | 34 | 1.3 bis | Insegnante |
| 7. Sensibilizzazione ai pericoli della strada | 45 | 3.1 I | Insegnante |
| 8. Valutare le situazioni di emergenza | 276 | 3.5 | Insegnante |

- 3** Compilare con i dati del giorno e dell'orario (minimo 2 ore e massimo 3 ore per ogni blocco).
- 4** Compilare con nominativo e firma del docente.
- 6** Fare firmare i candidati sia all'inizio che al termine di ogni blocco di ore.

Esempio pratico di compilazione

Vi proponiamo l'esempio di una lezione che potreste tenere durante il corso e la relativa compilazione del registro.

LEZIONE IN AULA

Lezioni del corso: CQC 2022 Iniziale Merce (generale + specifica)

| Nome lezione | Quiz (numero) | Obiettivi | Formatore |
|---|---------------|-----------|------------|
| Parte comune: area circolazione stradale | | | |
| 1. Uso del sistema di trasmissione; curve motore; ecoguida | 85 | 1.1, 1.3 | Insegnante |
| 2. Conoscenza del veicolo; dinamica; forze agenti sul veicolo | 289 | 1.2 | Insegnante |
| 3. Sistema di frenatura | 204 | 1.2 | Insegnante |
| 4. Trasmissione; organi ausiliari motore; pneumatici; avarie | 263 | 1.2 | Insegnante |
| 5. ADAS; conoscenza degli ITS | 93 | 1.2, 1.3 | Insegnante |
| 6. Prevedere i rischi del traffico | 34 | 1.3 bis | Insegnante |
| 7. Sensibilizzazione ai pericoli della strada | 45 | 3.1 I | Insegnante |
| 8. Valutare le situazioni di emergenza | 276 | 3.5 | Insegnante |

REGISTRO COMPILATO:

CORSO DI FORMAZIONE INIZIALE - TEORIA - PARTE COMUNE

Area circolazione stradale
 Area autotrasporto
 Area medica

Punto dell'allegato 1, sez. 1, del decreto legislativo n. 286 del 2005 n. 1.1 e 1.3

Giorno 17/01/2022 Orario 10-00 / 13-00
 Giorno 17/01/2022 Orario 14-00 / 16-00

Docente ROSSI MARIO Docente ROSSI MARIO

Firma del docente Rossi Mario Firma del docente Rossi Mario

Argomento della lezione Uso del sistema di trasmissione; curve motore; ecoguida

| | Firma dell'allievo entrata | Firma dell'allievo uscita | Firma dell'allievo entrata | Firma dell'allievo uscita |
|---|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 1 | <u>Bianchi Stefano</u> | <u>Bianchi Stefano</u> | <u>Bianchi Stefano</u> | <u>Bianchi Stefano</u> |
| 2 | <u>Verdi Anotnio</u> | <u>Verdi Anotnio</u> | <u>Verdi Anotnio</u> | <u>Verdi Anotnio</u> |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |

Punto dell'allegato 1, sez. 1, del decreto legislativo n. 286 del 2005

AREA CIRCOLAZIONE STRADALE

1.1 Obiettivo: conoscenza delle caratteristiche del sistema di trasmissione per usarlo in maniera ottimale. Curve di coppia, di potenza e di consumo specifico del motore, zona di uso ottimale del contagiri, diagrammi di ricoprimento dei rapporti di trasmissione.

1.2 Obiettivo: conoscenza delle caratteristiche tecniche e del funzionamento dei dispositivi di sicurezza per poter controllare il veicolo, minimizzarne l'usura, e prevenirne le anomalie di funzionamento. Limiti dell'utilizzo di freni e rallentatore, uso combinato di freni e rallentatore, ricerca del miglior compromesso fra velocità e rapporto del cambio, ricorso all'inerzia del veicolo, utilizzo dei dispositivi di rallentamento e frenatura in discesa, condotta in caso di avaria, uso di dispositivi elettronici e meccanici come il sistema di controllo elettronico della stabilità (ESP), i dispositivi avanzati di frenata di emergenza (AEBS), il sistema di frenatura antibloccaggio (ABS), i sistemi di controllo della trazione (TCS) e i sistemi di monitoraggio dei veicoli (IVMS) ed altri dispositivi omologati di assistenza alla guida o di automazione.

1.3 Obiettivo: capacità di ottimizzare il consumo di carburante: ottimizzazione del consumo di carburante mediante applicazione delle cognizioni tecniche di cui ai punti 1.1 e 1.2, importanza di prevedere il flusso del traffico, mantenimento di una distanza adeguata da altri veicoli e utilizzo della dinamica del veicolo, velocità costante, guida regolare e pressione degli pneumatici adeguata nonché conoscenza dei sistemi di trasporto intelligenti che migliorano l'efficienza alla guida e assistono nella pianificazione degli itinerari.

1.3-bis Obiettivo: capacità di prevedere e valutare i rischi del traffico e di adattare la guida di conseguenza: cogliere i mutamenti delle condizioni della strada, del traffico e meteorologiche e adeguare ad essi la guida, prevedere il verificarsi di eventi, comprendere come preparare e pianificare un viaggio in condizioni meteorologiche anomale, conoscere l'uso delle connesse attrezzature di sicurezza e capire quando un viaggio deve essere rinviato o annullato, a causa di condizioni meteorologiche estreme, adeguare la guida ai rischi del traffico, inclusi i comportamenti pericolosi nel traffico o la distrazione al volante (dovuta all'utilizzo di dispositivi elettronici, al consumo di cibo o bevande ecc.), riconoscere le situazioni pericolose e modificare la guida di conseguenza nonché essere in grado di gestire lo stress che ne deriva, in particolare in rapporto alle dimensioni e al peso dei veicoli e alla presenza di utenti della strada vulnerabili quali i pedoni, i ciclisti e i conducenti di veicoli a motore a due ruote; riconoscere le situazioni potenzialmente pericolose e i casi in cui tali pericoli potenziali rischiano di determinare una situazione in cui non è più possibile evitare un incidente, quindi scegliere e compiere azioni che aumentino i margini di sicurezza in modo che si possa ancora evitare l'incidente qualora il pericolo potenziale dovesse divenire reale.

3.1 Obiettivo (I parte): sensibilizzazione ai pericoli della strada. Statistiche sugli incidenti stradali, percentuale di automezzi pesanti/autobus coinvolti, danni materiali ed economici.

3.5 Obiettivo: capacità di valutare le situazioni di emergenza. Condotta in situazione di emergenza: valutare la situazione, evitare di aggravare l'incidente, chiamare soccorsi, prestare assistenza e primo soccorso ai feriti, condotta in caso di incendio, evacuazione degli occupanti del mezzo pesante/dei passeggeri dell'autobus, garantire la sicurezza di tutti i passeggeri, condotta in caso di aggressione. Principi di base per la compilazione del verbale di incidente.

AREA AUTOTRASPORTO

2.1 Obiettivo: conoscenza del contesto sociale dell'autotrasporto e della relativa regolamentazione: durata massima della prestazione lavorativa nei trasporti; principi, applicazione e conseguenze dei regolamenti (CE) n. 561/2006 e (UE) n. 165/2014 del Parlamento europeo e del Consiglio; sanzioni per omissione di uso, uso illecito o manomissione del cronotachigrafo; conoscenza del contesto sociale dell'autotrasporto: diritti e doveri del conducente in materia di qualificazione iniziale e formazione periodica.

3.2 Obiettivo: capacità di prevenire fenomeni e traffici criminali. Informazioni generali, implicazioni per i conducenti, misure preventive, promemoria verifiche, normativa in materia di responsabilità degli autotrasportatori.

3.6 Obiettivo: capacità di comportarsi in modo da valorizzare l'immagine dell'azienda. Condotta del conducente e immagine aziendale: importanza della qualità della prestazione del conducente per l'impresa, pluralità dei ruoli e degli interlocutori del conducente, manutenzione del veicolo, organizzazione del lavoro, conseguenze delle vertenze sul piano commerciale e finanziario. Fondamenti di logistica sostenibile.

AREA MEDICA

3.1 Obiettivo (II parte): sensibilizzazione agli infortuni sul lavoro. Tipologia degli infortuni sul lavoro nel settore dei trasporti, perdite in termini umani.

3.3 Obiettivo: capacità di prevenire i rischi fisici. Principi di ergonomia: movimenti e posture a rischio, condizione fisica, esercizi di mantenimento, protezione individuale

3.4 Obiettivo: consapevolezza dell'importanza dell'idoneità fisica e mentale. Principi di un'alimentazione sana ed equilibrata, effetti dell'alcool, dei farmaci e di tutte le sostanze che inducono stati di alterazione; sintomi, cause ed effetti dell'affaticamento e dello stress, ruolo fondamentale del ciclo di base attività lavorativa/riposo.

PARTE SPECIALISTICA TRASPORTO COSE

1.4 Obiettivo: capacità di caricare il veicolo rispettandone i principi di sicurezza e di corretto utilizzo: forze che agiscono sui veicoli in movimento, uso dei rapporti del cambio di velocità in funzione del carico del veicolo e delle caratteristiche della carreggiata, uso di sistemi di trasmissione automatica, calcolo del carico utile di un veicolo o di un complesso di veicoli, calcolo del volume totale, ripartizione del carico, conseguenze del sovraccarico sugli assi, stabilità e baricentro del veicolo, tipi di imballaggi e di palette di carico; categorie principali di merci che necessitano di fissaggio, tecniche di ancoraggio e di fissaggio, uso delle cinghie di fissaggio, verifica dei dispositivi di fissaggio, uso delle attrezzature di movimentazione, montaggio e smontaggio delle coperture telate.

2.2 Obiettivo: conoscenza della regolamentazione relativa al trasporto di merci: licenze per l'esercizio dell'attività, documenti da tenere nel veicolo, divieti di percorrenza di determinate strade, pedaggi stradali, obblighi previsti dai contratti standard per il trasporto di merci, redazione dei documenti che costituiscono il contratto di trasporto, autorizzazioni al trasporto internazionale, obblighi previsti dalla convenzione relativa al contratto di trasporto internazionale di merci su strada (CMR), redazione della lettera di vettura internazionale, attraversamento delle frontiere, commissionari di trasporto, documenti particolari di accompagnamento delle merci.

3.7 Obiettivo: conoscenza del contesto economico dell'autotrasporto di merci e dell'organizzazione del mercato: l'autotrasporto rispetto alle altre modalità di trasporto (concorrenza, spedizionieri), diverse attività connesse all'autotrasporto (trasporti per conto terzi, in conto proprio, attività ausiliare di trasporto), organizzazione dei principali tipi di impresa di trasporti o di attività ausiliare di trasporto, diverse specializzazioni (trasporti su strada con autocisterna, a temperatura controllata, di merci pericolose, di animali ecc.), evoluzione del settore (diversificazione dell'offerta, strada-ferrovia, su-bappalto ecc.). Prospettive di sviluppo del settore nell'ottica della transizione ecologica.

PARTE SPECIALISTICA TRASPORTO PERSONE

1.5 Obiettivo: capacità di assicurare la sicurezza e il comfort dei passeggeri: calibrazione dei movimenti longitudinali e trasversali, ripartizione della rete stradale, posizionamento sul fondo stradale, fluidità della frenata, dinamica dello sbalzo, uso d'infrastrutture specifiche (spazi pubblici, corsie riservate), gestione delle situazioni di conflitto fra la guida in sicurezza e le altre funzioni del conducente, interazione con i passeggeri, le caratteristiche specifiche del trasporto di determinati gruppi di persone (portatori di handicap, bambini).

1.6 Obiettivo: capacità di caricare il veicolo rispettandone i principi di sicurezza e di corretto utilizzo: forze che agiscono sui veicoli in movimento, uso dei rapporti del cambio di velocità in funzione del carico del veicolo e delle caratteristiche della carreggiata, uso di sistemi di trasmissione automatica, calcolo del carico utile di un veicolo o di un complesso di veicoli, ripartizione del carico, conseguenze del sovraccarico sugli assi, stabilità e baricentro del veicolo.

2.3 Obiettivo: conoscenza della regolamentazione relativa al trasporto di persone. Trasporto di gruppi specifici di persone, dotazioni di sicurezza a bordo di autobus, cinture di sicurezza, carico del veicolo.

3.8 Obiettivo: conoscenza del contesto economico dell'autotrasporto di persone e dell'organizzazione del mercato: l'autotrasporto delle persone rispetto ad altre modalità di trasporto di passeggeri (ferrovia, autovetture private), diverse attività connesse all'autotrasporto di persone, sensibilizzazione verso la disabilità, attraversamento delle frontiere (trasporto internazionale), organizzazione dei principali tipi di impresa di autotrasporto di persone.